

INFORMAZIONI GENERALI

PRESIDENTI E RESPONSABILI SCIENTIFICI

LORETA DI MICHELE

Azienda Ospedaliera S. Camillo-Forlanini di Roma
UOSD DH Pneumologico ed Interstiziopatie Polmonari

SERGIO GARBARINO

Dipartimento di Neuroscienze, Riabilitazione, Oftalmologia, Genetica e Scienze Materno-Infantili (DINOEMI) Università di Genova
Medicina del Lavoro, Università Cattolica del Sacro Cuore Roma

FACULTY

Dario Arnaldi
Enrica Bonanni
Nicola Luigi Bragazzi
Francesca Brescia
Cristiano Caruso
Vincenza Elena Castronovo
Luciano Cattani
Angelo Coppola
Luigi De Gennaro
Alessandra Devoto
Michele Di Cello
Loreta Di Michele
Giuseppe Didato
Francesco Fanfulla
Ugo Faraguna

Luigi Ferini Strambi
Francesco Gabbriellini
Sergio Garbarino
Ermanno Kugler
Claudio Liguori
Nicola Magnavita
Lino Nobili
Liborio Parrino
Giuseppe Piazzi
Antonella Polimeni
Andrea Romigi
Antonio Sanna
Manuela Serpilli
Alessandro Silvani

INFORMAZIONI GENERALI

Sede

NH Roma Villa Carpegna, Via Pio IV, n. 6 Roma

Accreditamento ECM: evento n. 396048

Il congresso verrà accreditato per:

- Medico chirurgo con le seguenti discipline:
Cardiologia, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Generale, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Medicina Interna, Neurologia, Pediatria, Pediatria (Pediatri di libera scelta), Chirurgia Maxillo-Facciale, Otorinolaringoiatria, Medicina Legale, Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro
- Farmacista • Fisioterapista • Infermiere • Odontoiatra • Psicologo • Tecnico di Neurofisiopatologia

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

- Frequentare almeno il 90% delle ore formative
- Compilare correttamente il questionario ECM (l'attribuzione dei crediti è subordinata al raggiungimento dell'80% delle risposte esatte sul totale delle domande)
- Compilare la scheda di valutazione (anonima)
- Appartenere ad una delle professioni per le quali è stato accreditato l'evento
- Firmare il registro di presenza all'inizio e a termine dei lavori scientifici

Numero crediti ECM assegnati all'evento: 11

Obiettivo formativo:

Documentazione clinica, Percorsi Clinico-Assistenziali, Diagnostici e Riabilitativi, Profili di Assistenza, Profili di Cura

Iscrizione

L'iscrizione al congresso è gratuita e comprende: partecipazione ai lavori scientifici, kit congressuale, coffee break e colazione di lavoro, attestato di partecipazione. L'accettazione delle iscrizioni seguirà un criterio di priorità temporale e successiva conferma tramite mail dalla Segreteria Organizzativa. Inviare la scheda di adesione, presente sul sito Centro Italiano Congressi, alla mail saggese@centroitalianocongressi.it

Segreteria Organizzativa e Provider - ID 88



Centro Italiano Congressi C.I.C. S.r.l.
Via Teodoro Monticelli, 12 - 00197 Roma
Tel 06 8412673 - info@centroitalianocongressi.it
www.centroitalianocongressi.it

ITALIA SONNO X EDIZIONE

Il Sonno nella Società Tecnologica: un paradigma innovativo
per salute e sicurezza

ROMA
2-3 DICEMBRE 2023
NH VILLA CARPEGNA
Via Pio IV, 6 | Roma

PRESENTAZIONE

Le nuove tecnologie rappresentano il punto di svolta della società attuale che rompe il legame con le precedenti e diventa una società dell'informazione. Da qui il rischio di caduta nel determinismo tecnologico e di una visione del divenire sociale alla luce del carattere pervasivo delle tecnologie dell'informazione e della comunicazione: il modello della società "liquida" contemporanea è fondato sui beni immateriali e non direttamente tangibili, quale è appunto la conoscenza. Allo stesso tempo, le parti immateriali del lavoro sono diventate sempre più dominanti all'interno del processo economico e produttivo attuale, aggiungendo significative quantità di plusvalore ai prodotti attraverso forme efficienti di organizzazione delle risorse, delle relazioni e dei flussi di lavoro. Internet, Big Data, Machine Learning e Intelligenza Artificiale stanno ridisegnando profondamente la mente umana trasformando i nostri pensieri e il nostro stile di vita. In questo contesto, il sonno di buona quantità e qualità gioca da sempre un ruolo fondamentale nell'evoluzione sociale di Homo sapiens e ha un impatto determinante sulla nostra salute e sulla sicurezza. L'evoluzione digitale può rappresentare una opportunità di gestione innovativa ed efficiente della salute e della sicurezza offrendo nuovi percorsi di prevenzione e diagnostico-terapeutici anche nell'ambito della Medicina del Sonno (telemedicina, "farmaci" digitali, app e wearable device per il monitoraggio del sonno). Tuttavia, stanno emergendo sempre più i potenziali rischi associati all'invasione digitale e alle abitudini digitali scorrette (iperconnettività, tecno-dipendenza), che possono rivelarsi dannose sulla salute e favorire l'insorgere di disturbi del sonno con conseguenti ricadute negative sulla performance psicofisica e sulla sicurezza. Infine le attuali criticità nella gestione del paziente affetto da malattie del sonno nella sanità pubblica e privata rappresentano un modello di applicazione della transizione tecnologica nell'approccio metodologico dell'Health Technology Assessment. Questi sono i temi che saranno affrontati nel corso del X convegno nazionale ItaliaSonno a cui si aggiungeranno le novità nel trattamento dell'asma bronchiale e della BPCO. Il convegno si articolerà su due giornate con una prima parte di sessioni scientifiche e una seconda dedicata ad aspetti pratici di medicina del sonno.

Loreta Di Michele



Sergio Garbarino



PROGRAMMA SCIENTIFICO

SABATO 2 DICEMBRE

- 9:00 Registrazione dei partecipanti
9:20 Saluto delle Autorità:
Presidente AIMS - *F. Fanfulla*
Magnifico Rettore Sapienza Università di Roma - *A. Polimeni*
Apertura del Congresso - *S. Garbarino, L. Di Michele*
- I SESSIONE • Il significato evolutivo del sonno e sue funzioni**
MODERATORI: *F. Fanfulla – L. Di Michele*
- 9:30 **La filogenesi del sonno nel genere Homo** - *L. Parrino*
9:50 **A cosa serve il sonno?** - *A. Silvani*
10:10 **Sonno: meccanismi di regolazione** - *L. Nobili*
10:30 Discussione degli argomenti trattati
- II SESSIONE • La trasformazione digitale della società: opportunità**
MODERATORI: *G. Plazzi – S. Garbarino*
- 11:00 **Il ruolo della Telemedicina nella trasformazione digitale della società** - *F. Gabbrielli*
11:20 Coffee Break
11:40 **Telemedicina e nuove tecnologie al servizio del medico di oggi**
M. Di Cello
12:00 **Il sonno nell'era dei Big Data e dell'Intelligenza Artificiale**
N.L. Bragazzi
12:20 Discussione degli argomenti trattati
- III SESSIONE • La trasformazione digitale della società: rischi**
MODERATORI: *A. Sanna – L. Parrino*
- 12:40 **Smartphone e device elettronici: nemici del sonno?** - *L. Ferini Strambi*
13:00 **Posticipare l'orario delle lezioni scolastiche per contrastare le conseguenze dell'eccessivo uso notturno di media digitali**
L. De Gennaro
13:20 Discussione degli argomenti trattati
13:30 Lunch
- IV SESSIONE • I disturbi del sonno emergenti**
MODERATORI: *E. Bonanni – A. Devoto*
- 14:20 **Social Jet Lag un'epidemia dei tempi moderni** - *S. Garbarino*
14:40 **Lo sfasamento circadiano dell'ora legale** - *A. Romigi*

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 15:00 **Sonno e disturbi neurodegenerativi nella 24/7 Society** - *D. Arnaldi*
15:20 Discussione
- V SESSIONE • Digital sleep health**
MODERATORI: *L. Di Michele – C. Liguori*
- 15:40 **Consumer sleep technology: ruolo nella medicina del sonno**
U. Faraguna
16:00 **Telemedicina e disturbi del sonno** - *G. Didato*
16:20 **Insomnia e farmaci digitali** - *V. Castronovo*
16:40 **Tecnostress e lavoro** - *N. Magnavita*
17:00 Discussione degli argomenti trattati
17:30 Chiusura dei lavori

DOMENICA 3 DICEMBRE

- I SESSIONE • Sonno, asma e BPCO**
MODERATORI: *E. Kugler – L. Di Michele*
- 9:30 **Ruolo dell'Associazione Asma Grave** - *L. Cattani*
9:50 **Il ruolo degli eosinofili ed evidenze cliniche Real Life degli anti-IL5 nel trattamento dell'asma grave. Verso la "clinical remission"** - *A. Coppola*
10:10 **BPCO e ASMA in OSAS: terapia farmacologica** - *M. Serpilli*
10:30 **Terapie digitali: quando il farmaco è un software** - *L. Di Michele*
10:50 **Evidence base medicine nell'infiammazione tipo 2. Come orientarci nelle scelte** - *C. Caruso*
11:10 Discussione degli argomenti trattati
11:30 Coffee Break
11:40 **Modelli e strumenti per la gestione OSAS da remoto** - *F. Brescia*
(Relazione non accreditata ECM)
- II SESSIONE • La parola ai pazienti affetti da asma grave**
MODERATORE: *L. Di Michele*
- 12:00 Testimonianze
12:30 Casi clinici pratici
13:30 Discussione degli argomenti trattati
14:00 Compilazione questionario ECM
14:15 Chiusura dell'evento