



## INFORMAZIONI GENERALI

### PRESIDENTI E RESPONSABILI SCIENTIFICI

#### LORETA DI MICHELE

Azienda Ospedaliera S. Camillo-Forlanini di Roma  
UOSD DH Pneumologico ed Interstiziopatie Polmonari

#### SERGIO GARBARINO

Dipartimento di Neuroscienze, Riabilitazione, Oftalmologia, Genetica  
e Scienze Materno-Infantili (DINOEMI) Università di Genova  
Medicina del Lavoro, Università Cattolica del Sacro Cuore Roma

### FACULTY

Mario Alma

Enrica Bonanni

Maria Grazia Carbonelli

Cristiano Caruso

Gianluca Castelnuovo

Vincenza Castronovo

Angelo Coppola

Michele De Benedetto

Luigi De Gennaro

Alessandra Devoto

Loreta Di Michele

Francesco Fanfulla

Sergio Garbarino

Bianca Maria Guarnieri

Francesco Lanzillotta

Caterina Lombardo

Nicola Magnavita

Mauro Mancuso

Luigi Marino

Flaminio Mormile

Lino Nobili

Liborio Parrino

Giuseppe Plazzi

Andrea Romigi

Antonio Sanna

Egeria Scoditti

Domenico Toraldo

### Sede

A.Roma Lifestyle Hotel, Via Giorgio Zoega, 59 - Roma

### Accreditamento ECM: evento n. 349731

Il congresso è stato accreditato per:

- Medico chirurgo con le seguenti discipline:  
Cardiologia, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Generale, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Medicina Interna, Neurologia, Pediatria, Chirurgia Maxillo-Facciale, Otorinolaringoiatria, Medicina Legale  
Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro
- Farmacista • Odontoiatra • Fisioterapista • Infermiere • Tecnico di Neurofisiopatologia
- Psicologo

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

- Frequentare almeno il 90% delle ore formative
- Compilare correttamente il questionario ECM (l'attribuzione dei crediti è subordinata al raggiungimento dell'80% delle risposte esatte sul totale delle domande)
- Compilare la scheda di valutazione (anonima)
- Appartenere ad una delle professioni per le quali è stato accreditato l'evento
- Firmare il registro di presenza all'inizio e a termine dei lavori scientifici

### Numero crediti ECM assegnati all'evento: 12

### Obiettivo formativo:

Documentazione clinica, Percorsi Clinico-Assistenziali, Diagnostici e Riabilitativi, Profili di Assistenza, Profili di Cura

### Iscrizione

L'iscrizione al congresso è gratuita e comprende: partecipazione ai lavori scientifici, kit congressuale, coffee break e colazione di lavoro, attestato di partecipazione. L'accettazione delle iscrizioni seguirà un criterio di priorità temporale e successiva conferma tramite mail dalla Segreteria Organizzativa. Inviare la scheda di adesione, presente sul sito Centro Italiano Congressi, alla mail [saggese@centroitalianocongressi.it](mailto:saggese@centroitalianocongressi.it)




SAVE THE DATE

ITALIA  
SONNNO  
2022

Sonno, nutrizione  
e benessere psicosociale.  
Nuovi paradigmi.

18-19  
GIUGNO 2022  
A.ROMA LIFESTYLE HOTEL  
Via Giorgio Zoega, 59 | Roma

### Provider e Segreteria Organizzativa - ID 88

 Centro Italiano Congressi C.I.C. S.r.l.  
Via Teodoro Monticelli, 12 - 00197 Roma  
Tel 06 8412673 - fax 06 8412687  
[www.centroitalianocongressi.it](http://www.centroitalianocongressi.it)



## PRESENTAZIONE

Il sonno è essenziale per i nostri bisogni quotidiani come il cibo e l'acqua. Il sonno gioca un ruolo critico sia a livello cerebrale che sistemico per questo ha un impatto determinante sulla nostra salute e sul nostro benessere psicofisico. Gli studi epidemiologici mostrano che un sonno insufficiente è indipendentemente associato a un rischio maggiore di obesità e ad alterazioni nei livelli ormonali. E' quindi ormai noto un legame stretto fra sonno, ritmi circadiani e nutrizione, si parla infatti di crononutrizione e cronoterapia.

I temi che saranno affrontati nel corso del convegno nazionale ItaliaSonno IX edizione si concentrano sulle interazioni multiple e complesse, spesso bidirezionali e perturbate nella moderna società 24/7, fra la quantità e la qualità del sonno, il ritmo circadiano sonno/veglia e nutrizione/digiuno con gli stili di vita e l'organizzazione della vita sociale e lavorativa rispetto all'orologio biologico endogeno centrale e periferico.

Nell'ambito dell'evento saranno trattate le relazioni fra il sonno e i suoi disturbi con la qualità della vita, la salute mentale, lo stress, le malattie neurodegenerative e l'asma bronchiale anche nella cornice dell'attuale pandemia COVID-19.

Questo evento nell'ambito della Medicina del Sonno può farsi promotore nel favorire la diffusione di nuovi approcci multidisciplinari integrati in grado di contribuire a preservare la salute e il benessere psicofisico della nostra società.

La struttura del convegno che si svolgerà in presenza, sarà dinamica e prevedrà, una prima parte di sessioni scientifiche e di una seconda dedicata ad aspetti pratici di medicina del sonno.

Loreta Di Michele



Sergio Garbarino



## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### SABATO 18 GIUGNO

- 8:00 Registrazione dei partecipanti
- 8:20 Saluto del Presidente AIMS - *Francesco Fanfulla e Autorità*  
Apertura del Congresso - *S. Garbarino, L. Di Michele*

#### I SESSIONE:

##### **Ciclo sonno-veglia, ritmi circadiani e sincronizzatori**

MODERATORI: *F. Fanfulla – L. Di Michele*

- 8:30 **Ritmi circadiani: meccanismi di regolazione** - *L. Nobili*
- 8:50 **I disturbi del ciclo sonno-veglia** - *M. Manconi*
- 9:10 **Social Jet lag e sindrome del lavoratore turnista** - *S. Garbarino*
- 9:30 Discussione

#### II SESSIONE:

##### **Sonno, nutrizione e disturbi respiratori del sonno**

MODERATORI: *M.G. Carbonelli – A. Sanna – M. De Benedetto*

- 9:50 **Insonnia e dieta** - *L. Parrino*
- 10:10 **Dieta mediterranea e interazione con qualità e quantità del sonno**  
*E. Scoditti*
- 10:30 **OSA: il ruolo della nutrizione** - *D. Toraldo*
- 10:50 Discussione
- 11:30 Coffee Break

#### III SESSIONE:

##### **Sonno, benessere e salute mentale**

MODERATORI: *A. Devoto – C. Lombardo*

- 11:50 **Prevenzione dell'insonnia e trattamento non farmacologico**  
*V. Castronovo*
- 12:10 **Aspetti psicologici del sonno e qualità di vita**  
*G. Castelnuovo*
- 12:30 **Alterazioni e disturbi del sonno durante la pandemia COVID-19**  
*L. De Gennaro*
- 12:50 Discussione
- 14:00 LUNCH

#### IV SESSIONE:

##### **Sonno, qualità della vita e salute**

MODERATORI: *S. Garbarino – G. Plazzi – E. Bonanni*

- 15:00 **I problemi del sonno come indicatore di stress** - *N. Magnavita*



## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 15:20 **Abitudini di sonno e veglia nella società 24/7** - *A. Romigi*
- 15:40 **Migliorare il sonno per prevenire le patologie neurodegenerative**  
*B.M. Guarnieri*
- 16:00 Discussione
- 16:30 **Caso clinico pratico**  
**Sonnolenza residua dopo trattamento CPAP**  
Viene simulata la visita medica. I discendenti avranno un ruolo attivo durante la presentazione per verificare orientamento diagnostico e terapeutico corretti.
- 18:00 Chiusura dei lavori

### DOMENICA 19 GIUGNO

#### I SESSIONE:

##### **Sonno e asma**

MODERATORI: *L. Marino – F. Mormile – M. Alma*

- 8:30 **Asma grave: definizione, terapia biologica e svezzamento steroideo**  
*F. Lanzillotta*
- 8:50 **Stato dell'arte dei biomarcatori in asma e BPCO** - *A. Coppola*
- 9:10 **Fattori di rischio per l'asma grave a esordio precoce e tardivo.**  
**Indici di predittività per lo sviluppo di comorbidità**  
*C. Caruso*
- 9:30 **Asma, asma grave e sonno: quale relazione?** - *L. Di Michele*
- 9:50 Discussione

#### LETTURA

- 10:10 **Aspetti diagnostici e terapeutici della BPCO.**  
**Aggiornamenti sulla nota 99** - *A. Sanna*
- 10:30 Coffee Break

#### II SESSIONE:

##### **Caso clinico pratico**

##### **Asma grave: percorso diagnostico-terapeutico**

Viene simulata la visita medica. I discendenti avranno un ruolo attivo durante la presentazione per verificare orientamento diagnostico e terapeutico corretti.

- 12:30 Compilazione questionario ECM.
- 13:00 Chiusura dell'evento