

INFORMAZIONI GENERALI

ITALIA SONNO 2019

Presidenti e Responsabili Scientifici

LORETA DI MICHELE

Azienda Ospedaliera S. Camillo-Forlanini di Roma
UOSD DH Pneumologico ed Interstiziopatie Polmonari

SERGIO GARBARINO

Dipartimento di Neuroscienze, Riabilitazione, Oftalmologia, Genetica
e Scienze Materno-Infantili (DINOEMI) Università di Genova
Membro Consiglio Direttivo AIMS

Faculty

Arnaldi Dario, Genova

Caruso Cristiano, Roma

De Benedetto Michele, Lecce

De Gennaro Luigi, Roma

Devoto Alessandra, Roma

Di Michele Loreta, Roma

Ferini Strambi Luigi, Milano

Garbarino Sergio, Genova

Guarnieri Bianca Maria, Pescara

Ingravallo Francesca, Bologna

Liguori Claudio, Roma

Lombardo Caterina, Roma

Magnavita Nicola, Roma

Manni Raffaele, Pavia

Marino Luigi, Padova

Miano Silvia, Lugano (Ch)

Mormile Flaminio, Roma

Nobili Lino, Milano

Palagini Laura, Pisa

Pizza Fabio, Bologna

Placidi Fabio, Roma

Plazzi Giuseppe, Bologna

Romigi Andrea, Roma

Sanna Antonio, Pistoia

Sebastiani Alfredo, Roma

Silvestri Rosalia, Messina

Terzaghi Michele, Pavia

Provider e Segreteria Organizzativa - ID 88



Centro Italiano Congressi C.I.C.

Lungotevere Michelangelo 9 - 00192 Roma

Tel 06 8412673 - fax 06 8412687

congressi@gruppcic.it - www.centroitalianocongressi.it

Sede

A.Roma Lifestyle Hotel, Via Giorgio Zoega, 59 - Roma

Accreditamento ECM: evento n. 251482

Il congresso è stato accreditato per:

- Medico chirurgo con le seguenti discipline:
Cardiologia, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Generale, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Medicina Interna, Neurologia, Pediatria, Chirurgia Maxillo-Facciale, Otorinolaringoiatria, Medicina Legale
Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro
- Farmacista • Odontoiatra • Fisioterapista • Infermiere • Tecnico di Neurofisiopatologia

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

- Frequentare almeno il 90% delle ore formative
- Compilare correttamente il questionario ECM (l'attribuzione dei crediti è subordinata al raggiungimento dell'80% delle risposte esatte sul totale delle domande)
- Compilare la scheda di valutazione (anonima)
- Appartenere ad una delle professioni per le quali è stato accreditato l'evento
- Firmare il registro di presenza all'inizio e a termine dei lavori scientifici

Crediti ECM assegnati n. 8

Obiettivo formativo:

Documentazione clinica, Percorsi Clinico-Assistenziali, Diagnostici e Riabilitativi, Profili di Assistenza, Profili di Cura

Iscrizione

L'iscrizione al congresso è gratuita e comprende: partecipazione ai lavori scientifici, kit congressuale, coffee break e colazione di lavoro, attestato di partecipazione. L'accettazione delle iscrizioni seguirà un criterio di priorità temporale e successiva conferma tramite mail dalla Segreteria Organizzativa. Inviare la scheda di adesione, presente sul sito Centro Italiano Congressi, alla mail saggese@gruppcic.it



Il sonno: un terzo della nostra vita

Roma, 6 aprile 2019
A.Roma Lifestyle Hotel

Con il patrocinio di



Associazione Italiana di Medicina del Sonno



Associazione Italiana Pazienti con Apnea del Sonno / ONLUS
www.aitapaspa.org



ITALIAN SOCIETY OF DENTAL SLEEP MEDICINE



SOCIETÀ ITALIANA DI NEUROLOGIA



SOCIETÀ ITALIANA DI PNEUMOLOGIA



Tavolo Tecnico Intersocietario
Prevenzione, Salute e Sicurezza per il Paziente OSAS

Con il contributo non condizionante di

ASTRAZENECA



CHIESI FARMACEUTICI

GUIDOTTI MALESCI



LINDE

MEDICASA ITALIA



NOVARTIS

OXYSTORE

PHILIPS RESPIRONICS

PRESENTAZIONE

L'incipit di questo **ItaliaSonno** è attrarre i numerosi cultori "amatoriali" della materia e di tutti quei nuovi proseliti "curiosi" che dalla medicina di base, così come da qualsiasi disciplina clinica di provenienza, volessero allargare le loro conoscenze al sonno ed ai suoi meccanismi. Si è ritenuto opportuno intensificare, speriamo in modo proficuo, la collaborazione tra i medici di medicina generale, specialisti, infermieri e tecnici di neurofisiopatologia.

Rispetto agli anni precedenti abbiamo introdotto alcune importanti novità. In particolare abbiamo inserito nuove e diverse tematiche riguardanti importanti e per certi versi affascinanti disturbi del sonno quali le parasonnie a tutt'oggi poco conosciute anche in ambito medico specialistico. Altro tema cardine di quest'anno sarà la rilevanza del genere nell'orientare la specificità di alcuni disturbi del sonno e le diverse conseguenze di questi nei due generi. A fronte di un'aumentata prevalenza dell'OSA nel sesso maschile, sappiamo che l'insonnia e la depressione rappresentano esempi importanti di una patologia declinata al femminile e di cui la donna subisce il maggiore impatto sulla qualità della vita e nella senescenza. Altrettanto dicasi per quei disturbi del sonno, come le alterazioni del ritmo circadiano e la deprivazione di sonno che nella donna risultano strettamente legati alle fasi del ciclo riproduttivo dalla gravidanza alla menopausa.

Ciò va ben al di là del significato della cura della singola malattia, ma piuttosto rappresenta quasi un paradigma del modello di assistenza attuale, che, nella maggior parte delle realtà internazionali, appare oggi innanzitutto focalizzato nell'ottica di una medicina personalizzata, nella prevenzione primaria e nella qualità della vita.

A rimarcare lo spirito multidisciplinare di questo evento di rilevanza nazionale, particolare attenzione sarà anche rivolta alle proposte che metteranno a confronto l'approccio delle diverse discipline a una medesima problematica di clinica, prevenzione e qualità della vita allo scopo di raggiungere un obiettivo comune.

Loreta Di Michele



Sergio Garbarino



PROGRAMMA SCIENTIFICO

Sabato, 6 Aprile

- 08.00 Registrazione partecipanti
08.20 Apertura del congresso
L. Di Michele - S. Garbarino
Saluto del Presidente AIMS
G. Plazzi
Saluto del Coordinatore del TTI:
"Prevenzione, Salute e Sicurezza per il paziente OSA"
M. De Benedetto
- I SESSIONE • SONNO E PARASONNIE**
Moderatori: L. De Gennaro - L. Nobili
- 08.30 **Parasonnie del sonno NREM: aspetti fisiologici e clinici**
G. Plazzi
- 08.50 **Disturbo comportamentale in sonno REM (Rem Sleep Behavior Disorder - RBD) e malattie neurodegenerative**
D. Arnaldi
- 09.10 **Aspetti Medico-Legali delle parasonnie**
F. Ingravallo
- 09.30 Discussione
- II SESSIONE • DISTURBI DEL SONNO NELL'ASMA GRAVE**
Moderatori: L. Marino - F. Mormile
- 09.50 **La fenotipizzazione del paziente con asma grave: inquadramento diagnostico e biomarkers**
C. Caruso
- 10.10 **Le alterazioni del sonno nell'asma e altre comorbidità**
A. Sanna
- 10.30 **Terapia inalatoria nell'asma grave nell'overlapping con la BPCO: quali novità?**
A. Sebastiani
- 10.50 **Terapia biologica e esperienza del Centro San Camillo-Forlanini**
L. Di Michele
- 11.10 Discussione
11.30 Coffee Break

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Sabato, 6 Aprile

- III SESSIONE • INSONNIA**
Moderatori: C. Lombardo - L. Palagini
- 11.50 **Inquadramento del paziente con disturbo di insonnia**
L. Ferini Strambi
- 12.10 **La cura dell'insonnia nella pratica clinica**
C. Liguori
- 12.30 **Terapia Cognitivo-Comportamentale dell'Insonnia (CBT-I)**
A. Devoto
- 12.50 Discussione
- 13.10 **Lettura magistrale: l'importanza del sonno nell'età evolutiva**
S. Miano
- 13.30 Lunch
- IV SESSIONE • SONNO E DISTURBI DI GENERE**
Moderatori: B.M. Guarnieri - R. Manni - F. Placidi
- 14.20 **I disturbi del sonno e del ritmo circadiano nelle donne**
M. Terzaghi
- 14.40 **Disturbi del sonno durante la gravidanza e la menopausa**
R. Silvestri
- 15.00 **Patologie psichiatriche durante la gravidanza e la menopausa**
L. Palagini
- 15.20 Discussione
- V SESSIONE • SONNO, QUALITÀ DELLA VITA E SALUTE**
Moderatori: N. Magnavita - G. Plazzi
- 15.40 **I danni dell'ipersonnia**
F. Pizza
- 16.00 **I danni della deprivazione cronica di sonno**
S. Garbarino
- 16.20 **Il sonno come meccanismo per il consolidamento della memoria**
A. Romigi
- 17.00 Discussione
17.20 Compilazione questionario ECM
17.50 Conclusioni e chiusura dei lavori