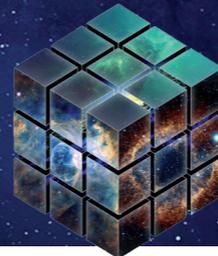




## INFORMAZIONI GENERALI



### COMITATO SCIENTIFICO

DOSSA LORETA DI MICHELE  
DOSSA RE SERGIO GARBARINO

### FACULTY

BRUNELLO ENRICO DANIELE, Milano

CIRIGNOTTA FABIO, Bologna

DE BENEDETTO MICHELE, Lecce

DI MICHELE LORETA, Roma

FERINI STRAMBI LUIGI, Milano

GALEONE DANIELA, Roma

GARBARINO SERGIO, Genova

LOMBARDI CAROLINA, Milano

MAGNAVITA NICOLA, Roma

MONTANO NICOLA, Milano

NOBILI LINO, Milano

POLIMENI ANTONELLA, Roma

PROVINI FEDERICA, Bologna

ROMIGI ANDREA, Roma

ROSSI ALEANDRO, Roma

SANNA ANTONIO, Pistoia

SEBASTIANI ALFREDO, Roma

SERPILLI MANUELA, Roma

TORALDO DOMENICO, Lecce

VICINI CLAUDIO, Forlì

#### Sede

NH Villa Carpegna, Via Pio IV n.6, Roma

#### Accreditamento ECM

Il congresso è stato accreditato per:

- Medico chirurgo con le seguenti discipline:

Cardiologia, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Medicina Interna, Neurologia, Pediatria, Chirurgia maxillo-facciale, Otorinolaringoiatria, Medicina Legale, Medicina del Lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina generale.

- Farmacista • Odontoiatra • Fisioterapista • Infermiere • Tecnico di neurofisiopatologia

L'assegnazione dei crediti è subordinata alla partecipazione all'intero programma formativo, alla consegna della documentazione ECM, alla verifica dell'apprendimento e al rilevamento della presenza.

Al termine dei lavori è possibile richiedere l'attestato di partecipazione.

Gli attestati con relativi crediti verranno inviati per posta elettronica all'indirizzo indicato nell'anagrafica ECM

#### Crediti ECM assegnati n.7

#### Quota di iscrizione

Quota di iscrizione € 150.00 + IVA 22%

La quota comprende: partecipazione ai lavori scientifici, kit congressuale, coffe break e colazione di lavoro, attestato di partecipazione.

Si prega compilare ed inviare la scheda di adesione via mail a [saggese@gruppcic.it](mailto:saggese@gruppcic.it)

Il pagamento potrà essere effettuato tramite:

- Bonifico bancario intestato a Centro italiano Congressi Banca Fideuram - IBAN IT 1950329601601000064360447
- Assegno bancario intestato a Centro italiano Congressi Lungotevere Michelangelo 9 - 00192 Roma

#### Provider e Segreteria Organizzativa

Centro italiano Congressi C.I.C.

Lungotevere Michelangelo 9 - 00192 Roma

Tel 06 8412673 - fax 06 8412687 - [congressi@gruppcic.it](mailto:congressi@gruppcic.it) - [www.centroitaliacongressi.it](http://www.centroitaliacongressi.it)

#### Con il contributo non condizionante di



#### Con il patrocinio di



# ITALIA SONNO 2018

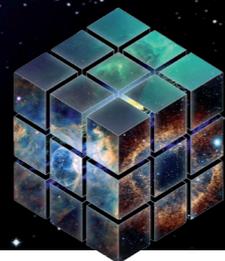
## Prevenzione dell'OSA: Guadagno in benessere e salute e Risparmio nella vita e sul lavoro.

ROMA 10 MARZO 2018



JOIN THE SLEEP WORLD, PRESERVE YOUR RHYTHMS TO ENJOY LIFE

## PRESENTAZIONE



L'assistenza alle persone con OSA e alle sue comorbidità rappresenta, nel nostro Paese, in Europa e in tutto il mondo sviluppato, uno dei principali problemi di organizzazione dei sistemi di tutela della salute.

Ciò va ben al di là del significato della cura della singola malattia, ma piuttosto rappresenta quasi un paradigma del modello di assistenza alla cronicità, che, nella maggior parte delle realtà mondiali, appare oggi epidemiologicamente prevalente.

Nell'OSA l'impatto sociale, economico e sanitario ha imposto la ricerca di percorsi organizzativi in grado di minimizzare il più possibile l'incidenza degli eventi acuti (incidenti, infortuni etc.) o delle comorbidità invalidanti che moltiplicano i già elevatissimi costi, diretti e indiretti.

Pur dovendoci soffermare sugli aspetti relativi alla diagnosi e alla cura non si può non sottolineare il valore imprescindibile della divulgazione e prevenzione primaria ai fini della salvaguardia della salute e della sostenibilità del sistema, sulla quale si richiama l'attenzione delle Regioni e verso cui si indirizzeranno nel prossimo futuro i Piani nazionali di prevenzione e che nel nostro Italia Sono settimo anno, vengono espressi nell'evento "Prevenzione dell'OSA: **Guadagno in benessere e salute e Risparmio nella vita e sul lavoro**".

L'efficacia dei percorsi educazionali e delle strategie preventive dovranno essere misurate sull'impatto che avranno sulle condizioni di salute delle persone con o a rischio di OSA e eccessiva sonnolenza; inoltre, per rendere realmente efficace tali strategie, queste ultime dovranno essere maggiormente coinvolte nello sviluppo delle politiche e del management della malattia.

Ciò include la promozione del "self-management" e i programmi di prevenzione primaria quali, ad esempio, quelli riguardanti la nutrizione e l'attività fisica e il sonno. Specifica attenzione deve poi essere rivolta ai gruppi di popolazione identificati ad alto rischio.

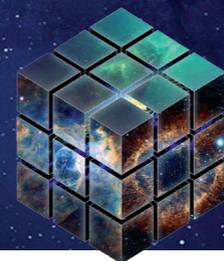
L'esistenza di un adeguato sistema informativo, costruito e reso accessibile a livello locale, regionale e nazionale, appare pertanto necessaria per procedere alla programmazione e alla pianificazione degli interventi. Una ricerca di qualità è infine richiesta per la prevenzione, la diagnosi precoce e il miglioramento del trattamento per le persone con o a rischio di OSA.

Loreta Di Michele  
Pneumologo

Sergio Garbarino  
Neurologo

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

Sabato, 10 Marzo



- 08.00 Registrazione partecipanti  
08.20 Saluto del Segretario AIMS  
*F. Provini*
- 08.30 Introduzione  
*D. Galeone (Ministero della Salute) - L. Ferini Strambi - S. Garbarino*
- I SESSIONE**  
**L'ASMA GRAVE**  
*Moderatori: L. Di Michele - A. Rossi*
- 08.30 **Definizione e fenotipizzazione dell'asma grave**  
*D. Toraldo*
- 08.50 **Terapia inalatoria dell'asma: limiti e vantaggi dei device**  
*M. Serpilli*
- 09.10 **Terapia biologica**  
*A. Sebastiani*
- 09.30 Discussione
- II SESSIONE**  
**OSA - UNA VISIONE SISTEMICA e MULTIDISCIPLINARE**  
*Moderatori: L. Ferini Strambi - C. Lombardi*
- 09.50 **L'OSA un modello di patologia multidisciplinare**  
*M. De Benedetto*
- 10.10 **Una patologia cronica e sistemica**  
*N. Montano*
- 10.30 **Effetti acuti e cronici cerebrali**  
*L. Nobili*
- 10.50 **L'approccio odontostomatologico**  
*A. Polimeni*
- 11.10 Discussione  
11.30 Coffee Break

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

Sabato, 10 Marzo



- III SESSIONE**  
**OSA e BENESSERE**  
*Moderatori: L. Di Michele - F. Provini*
- 11.50 **Disturbi del sonno e qualità di vita**  
*F. Cirignotta*
- 12.10 **OSA e benessere in ambito lavorativo**  
*N. Magnavita*
- 12.30 **La società di deprivati del sonno deve dormire**  
*S. Garbarino*
- 12.50 Discussione  
13.00 Lunch
- IV SESSIONE**  
**OSA e SALUTE**  
*Moderatori: C. Vicini - M. De Benedetto*
- 14.20 **OSA: quanto costa realmente al cittadino?**  
*A. Sanna*
- 14.40 **Il trattamento personalizzato e follow up**  
*L. Di Michele*
- 15.00 **Effetti a breve e lungo termine sulla salute**  
*A. Romigi*
- 15.20 Discussione
- V SESSIONE**  
**DALLA PARTE DEL CITTADINO**  
**LA PREVENZIONE DELL'OSA, UN BILANCIO SOCIALE IN ATTIVO**
- 15.40 **Intervento preordinato: Il punto di vista dell'Associazione Italiana Pazienti con Apnee del Sonno: ONLUS, tra Sistema Sanitario Pubblico e privato, il mondo del lavoro e la sicurezza sulle strade**  
*E. Brunello*
- 17.00 Discussione  
17.20 Compilazione questionario ECM  
17.50 Conclusioni e chiusura dei lavori

